



Willkommen  
in der  
Grundschule  
Nürnberg  
St. Johannis



# Voraussetzungen für einen erfolgreichen Schulstart

**Körperliche Fähigkeiten** (z. B. gut hören, gut sehen, Fingerfertigkeit, still sitzen)

**Kognitive Leistungen** (z.B. sich etwas merken, sich länger konzentrieren, Unterschiede oder Gemeinsamkeiten erkennen, in Sätzen sprechen)

**Soziales Verhalten** (z.B. in einer neuen Gruppe zurechtfinden, Regeln einhalten, sich von den Eltern trennen, neue Erwachsene annehmen)

**Emotionale Leistungen** (z.B. sich etwas trauen, sich anstrengen wollen, mit Misserfolgen zurechtkommen)

**Leistungsbereitschaft / Verantwortung / Selbständigkeit**



# Veränderungen durch den Schulstart

- **Schulbeginn morgens um 8.00 Uhr**, das heißt, vorher bereits im Klassenzimmer zu sein
- Kinder sind nicht mehr die Großen, sondern die Kleinen in der Gruppe
- Kinder lernen eine neue Gruppe, eine neue Umgebung kennen
- es gibt neue Regeln, neue Anforderungen
- im Unterricht gibt es weniger Freiraum, mehr Vorgaben als im Freispiel im Kindergarten
- **Nachmittags Hausaufgaben machen** (Zeit dafür einplanen)
- **Übungsaufgaben mit Eltern stehen an** (z.B. lesen üben)

**Diese neuen Eindrücke und Regeln zu verarbeiten ist sehr anstrengend. Deshalb sind die Kinder mittags teils sehr erschöpft. Mit einem anschließenden Hortbesuch haben sie oftmals einen Arbeitstag von mehr als acht Stunden.**

**Bitte unterschätzen Sie dies nicht!**

# Übungsmöglichkeiten, auch vor dem Schulstart

## **Reimen:**

Kindergedichte und Kinderbücher vorlesen, Zaubersprüche erfinden, Lieder singen

## **Silben:** Silben klatschen

## **Selbständig sein beim:**

- Anziehen
- Schuhe binden
- Toilette gehen
- Sachen aufräumen

## **Umgang üben mit**

- Schere
- Kleber
- Stift

## **Spiele zu Ende bringen**

- Brettspiele
- Puzzles
- Memory

# So werden die Kinder fit für die Schule


- gesunde, regelmäßige Ernährung
- ausreichender Schlaf (Bettgehzeit ca. 19.00 Uhr)
- nicht mehr als eine halbe Stunde Fernseher/ Computer am Tag
- Sendungen gemeinsam auswählen
- gemeinsam Spiele spielen
- viel Bewegung an der frischen Luft
- Regeln setzen und auf Einhaltung achten
- ermuntern, Schwierigkeiten selbst zu bewältigen
- bei Problemen frühzeitig den Kontakt zur Schule suchen

So schaffen Sie die Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen

# Ergreifen Sie jede Gelegenheit:

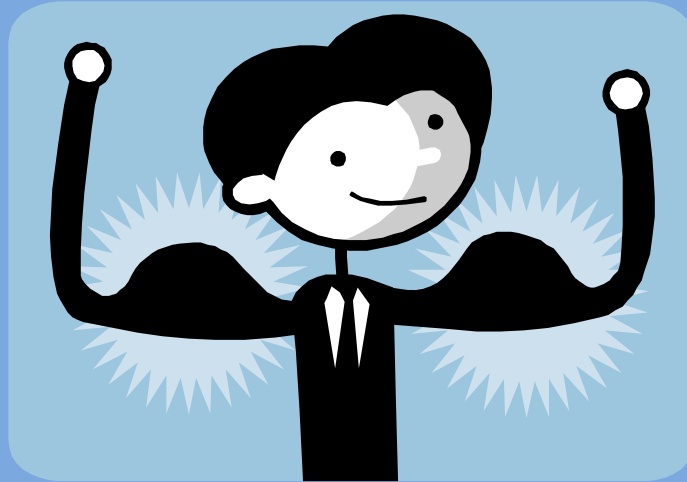
- die Weltneugier zu wecken und zu steigern
- Interessen zu pflegen
- neue Tätigkeitsbereiche vorzustellen
- Fragen zu beantworten
- die Wahrnehmung und Auffassung zu verbessern
- das Gedächtnis zu üben
- den Lernwillen und die Arbeitshaltung zu aktivieren



A vibrant rainbow arches across a clear blue sky, its colors transitioning from red on the left to violet on the right. Below the rainbow, a lush green field stretches across the foreground, with a line of trees and bushes in the middle ground. The scene is bright and clear, suggesting a sunny day after a rain shower.

Die Arbeit läuft Dir nicht davon, wenn Du Deinem Kind den Regenbogen zeigst.

Aber der Regenbogen wartet nicht, bis Du mit der Arbeit fertig bist.



Und machen Sie aus Ihren Kindern starke Kinder