

ALBAs tägliche Sportstunde

Die behördlichen Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus haben Deutschland fest im Griff. Schulen und Kitas wurden landesweit geschlossen. In den Sportvereinen wurde der Spiel- und Trainingsbetrieb ausgesetzt. Hunderttausende Schul- und Kitakinder verbringen den ganzen Tag zu Hause. Mit dem neuen Online-Programm „**ALBAs tägliche Sportstunde**“ bringt ALBA BERLIN Basketballteam e.V. ab sofort **Bewegung, Spaß und Bildung** in diesen für alle ungewohnten Alltag. Jeden Tag gibt es eine **digitale Schulstunde Sport, Fitness und Wissenswertes** für alle Kinder und Jugendlichen - zum **Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden**. In der Schulwoche von **Montag bis Freitag** zeigt ALBA auf seinem Youtube-Kanal unter [youtube.com/albaberlin](https://www.youtube.com/albaberlin) täglich drei neue Sendungen von „ALBAs täglicher Sportstunde“. Der Sporttag beginnt um 9 Uhr mit 30 Minuten Programm für Kitakinder, **um 10 Uhr läuft dann die 45-minütige Sportstunde für Grundschul-Kinder** und um 11 Uhr der Sportunterricht für Oberschul-Kinder. Zum Ende der Sendewoche gibt es am Freitag Tipps und Aufgaben, mit denen die Kinder und ihre Eltern ins Wochenende geschickt werden.

Sandra Scheeres, Berlins Senatorin für Bildung, Jugend und Familie, erklärt: „Gerade angesichts von Kita- und Schulschließung ist es wichtig, dass Kinder und Jugendliche ausreichend Bewegung bekommen und ihnen nicht die Decke auf den Kopf fällt. „ALBAs tägliche Sportstunde“ ist bunt, kreativ und macht Spaß. Deshalb ist meine Empfehlung an alle Kinder und Jugendlichen: Einschalten und mitmachen.“

ALBA BERLIN Basketballteam e.V.